

# PROGRAMMA ESCURSIONI E ATTIVITÀ 2021

**14 Marzo 2021**

**Sgambatina lungo la ciclopedonale della Valle Olona**

Castellanza - Approdo Calipolis (a/r 15 Km)

**28 Marzo 2021**

**Forte di Orino (1227 m) - Parco del Campo dei Fiori**

Località di partenza: Pensione Irma (Va) D+ 500 m  
Tempo di salita: 3 h - Difficoltà: E

**11 Aprile 2021**

**Monteviasco (975 m) - Val Veddasca. Prealpi varesine.**

Località di partenza: Ponti di Piero (Va) D+ 400 m  
Tempo di salita: 1.30 h - Difficoltà: E

**25 Aprile 2021**

**Monte la Teggia (1103 m) - Pizzoni di Laveno**  
Prealpi varesine

Località di partenza: Vararo (Va) D+ 500 m  
Tempo di salita: 3 h - Difficoltà: E

**9 Maggio 2021**

**Bollettone (1317 m) e Palanzone (1436 m)**  
Prealpi comasche.

Località di partenza: Alpe del Vicerè (Co) D+ 650 m  
Tempo di salita: 2.15 h - Difficoltà: E

*Bivacco Ulrico Lateltin al Pinter (3132 m)*



**23 Maggio 2021**

**Escursione al Mare Recco - Camogli**

Località di partenza: Recco (Ge) D+ 600 m  
Tempo di percorrenza: 5 h - Difficoltà: E

**6 Giugno 2021**

**Monte Zeda (2156 m) Val Grande**  
Alpi ticinesi e del verbanò.

Località di partenza: Passo Folungo (VB) D+ 800 m  
Tempo di salita: 3 h - Difficoltà: E

**13 Giugno 2021**

**Escursione adatta anche alle famiglie con bambini**  
Passeggiata in **Val di Mello** Alpi Retiche occidentali.

Località di partenza: San Martino in Val Masino (So)  
D+ 610 m - Tempo di salita 2 h - Difficoltà: E

**27 Giugno 2021**

**Escursione adatta anche alle famiglie con bambini**  
**Lago Muffè** /area ristoro (2088 m)

Rifugio Barbustel (2200 m) Parco Naturale del Mont Avic.  
Loc. di partenza: Champorcher fraz. Petit Mont Blanc (Ao)  
D+ al lago 660 m D+ al rifugio 780 m  
Tempo di salita: 2.15 ÷ 2.45 h - Difficoltà: E

**4 Luglio 2021**

**Cima Menna (2300 m)**  
Val Brembana Prealpi bergamasche.

Località di partenza: Zorzone di Oltre il Colle (Bg)  
D+ 1284 m - Tempo di salita: 4 h - Difficoltà: EE

**18 Luglio 2021**

**Pizzo Bianco (3215 m) Valle Anzasca Alpi Pennine.**

Località di partenza: Peccetto (VCO) loc. Belvedere  
(raggiungibile con impianto di risalita)  
D+ 1300 m - Tempo: 4 h - Difficoltà: EE



**24-25 Luglio 2021**

**Laghi del Pinter (2692 m) - Bivacco Lateltin (3132 m)**  
**Testa Grigia (3315 m) Alpi Pennine.**

(possibilità di fermarsi ai laghi del Pinter e rientrare a  
Castellanza il sabato 24)

Località di partenza: Champoluc (Ao) Rifugio Vieux Crest  
(raggiungibile con impianto di risalita)  
D+ 760 m ai laghi Pinter. Tempo di salita 2.30 h Diff. E.  
D+ 1200 m al Bivacco. Tempo di salita 3.30 h Difficoltà EE  
D+ 183 m Dal bivacco alla vetta Testa Grigia  
Tempo di salita 1 h - Difficoltà: EE

**5 Settembre 2021**

**Escursione 7 Laghi**

In Rifugio gestito da una sezione CAI della 7 Laghi

**12 Settembre 2021**

**Colle Ranzola (2170 m) Punta della Regina (2388 m)**  
Alpi Pennine

Località di partenza: Gressoney Saint Jean (Ao)  
D+ 785 m al colle. Tempo di salita: 2.30 h Difficoltà: E  
D+ 1003 m alla vetta Punta della Regina  
Tempo di salita: 3 h Difficoltà: E

**26 Settembre 2021**

**Monte Limidario (2188m) Alpi Lepontine**

Località di partenza: Brissago fraz. Mergugno (CH)  
D+ 1130 m - Tempo di salita 3.30 h - Difficoltà: EE

**3 Ottobre 2021**

**Notturna Castellanza – S. Monte di Varese**

Podistica in notturna – km 37

**10 Ottobre 2021**

**Escursione adatta anche alle famiglie con bambini**

Canzo-TerzAlpe (809 m)

Sentiero dello Spirito del Bosco - Prealpi comasche

Località di partenza: Canzo (Co)

D+ 400 m – Tempo di salita 1.30 h – Difficoltà: E

**17 Ottobre 2021**

**Castagnata In Castegnate**

Cortile sede CAI - via Don Bosco,2 – Castellanza

**24 Ottobre 2021**

**Monte Antola (1597 m) sentiero storico Appennino ligure**

Località di partenza: Torrighia (Ge)

Dislivello: 828 m – Tempo: 3.30 h – Difficoltà: E

**ABBIGLIAMENTO** - Escursioni T, E, EE, è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking, abbigliamento adatto alla protezione individuale in ambiente montano.

Escursioni classificate EEA è obbligatorio l'uso di calzature impermeabili e adatte all'uso dei ramponi, possedere ramponi, imbrago, 2 moschettoni con chiusura di sicurezza, abbigliamento adatto all'alta montagna.

Escursioni classificate WT, dotarsi di abbigliamento e calzature adatt ad ambiente e fondo innevati.

**Per ogni altra informazione vedi scheda specifica dell'escursione e Regolamento relativo, reperibili sul sito del CAI.**

*Durante lo svolgimento delle escursioni i partecipanti sono soggetti alle decisioni degli accompagnatori e dovranno attenersi scrupolosamente alle loro disposizioni, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.*

*Seguire il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo senza precederlo o attardarsi inutilmente.*

*Se staccati da chi ci precede e incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.*

## REGOLAMENTO

- 1) Le escursioni sono aperte a tutti, Soci e non Soci del Club Alpino Italiano.
- 2) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 3) Il viaggio di andata e ritorno è a carico dei partecipanti all'escursione e verrà effettuato, salvo diversa indicazione, con mezzi propri.
- 4) Le iscrizioni alle escursioni si ricevono esclusivamente presso la Sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza, il lunedì e il giovedì dalle ore 21 alle ore 23 e si chiudono, senza possibilità di proroga, il giovedì precedente l'escursione in programma. Relativamente alle condizioni meteorologiche sarà cura della sezione, diramare comunicato di annullamento.
- 5) I partecipanti alle escursioni, all'atto dell'iscrizione, dovranno versare la seguente quota obbligatoria:
  - non Soci C.A.I.: € 10,00 per spese di assicurazione infortuni, soccorso alpino e organizzative.
  - Soci C.A.I.: € 2,00 per spese organizzative.Qualora l'annullamento dell'escursione avvenisse per cause di forza maggiore, non dipendenti dal volere dell'Organizzazione, le quote versate non verranno rimborsate.
- 6) Per località di partenza, ovvero di ritrovo, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 21 alle ore 24.

### LEGENDA DIFFICOLTÀ

T: turistica	WT1: escursione facile con racchette
E: escursionista	WT2: escursione con racchette
EAI: escursione ambiente innevato	WT3: escursione impegnativa con racchette
EE: escursionisti esperti	WT4: itinerario alpino con racchette
EEA: escursionisti esperti attrezzati	WT5: itinerario alpino impegnativo con racchette
	WT6: itinerario alpino difficile con racchette

*“La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete,  
come per coloro che cercano nella fatica  
un riposo ancora più forte”*

Guido Rey

### Sede C.A.I.

via Don Bosco 2, Castellanza - lunedì e giovedì ore 21.00/23.00  
Tel. Sede: 342 1960056 (lunedì e giovedì dalle 21 alle 23)  
castellanza@cai.it - www.caicastellanza.it



Programma  
**2021**



**Club Alpino Italiano**

Sezione di Castellanza

*“un club dove vivono grandi valori”*