

09/10 luglio 2022

Valmalenco: Due giorni
sentiero Italia Rifugio Marinelli mt 2813
partenza: rifugio Zoia SO mt 2021 dislivello: **mt 900**
durata: **6 h** circa A/R difficoltà: **E**

16 luglio 2022 (sabato)

camminata con la luna piena
(da defire)

23/24 luglio 2022

Valnontey: Due giorni
Val Nontey -Rifugio Vittorio Sella-Punta Rossa
della Grivola mt 3630
per i 100 anni di costituzione del PNGP
partenza: Valnontey AO mt 1666
dislivello **mt: 2000** durata: **1 h 45 min** al rifugio Sella
6/7 h A/R alla vetta difficoltà: **EE**

11 settembre 2022

Valle D' Aosta: Cormayeur Mont Chetif mt 2343
partenza: Zerotta AO mt 1834 dislivello: mt 509
durata: **3/4 h** A/R difficoltà: **EE**

25 settembre 2022

Orobie bergamasche: Pizzo Arera mt 2512
partenza: Colle di Zambala BG mt: 1257 dislivello: mt 1290
durata: **5/6 h** difficoltà: **EE**

02 ottobre 2022

Val Strona: Campello Monti - Monte Capezone mt 2421
partenza: Campello Monrti VB mt 1300 dislivello: mt 1100
percorrenza **6 h** circa A/R difficoltà: **E**

16 ottobre 2022

Castagnata - Sede CAI

23 ottobre 2022

Val d' Ossola: Colmine di Crevola mt 1702
partenza: parcheggio palestra di roccia VB mt 693
dislivello: **mt 1000** percorrenza: **5 h** circa A/R
difficoltà: **E**

REGOLAMENTO

- 1) Le escursioni sono aperte a tutti, Soci e non Soci del Club Alpino Italiano.
- 2) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 3) Il viaggio di andata e ritorno è a carico dei partecipanti all'escursione e verrà effettuato, salvo diversa indicazione, con mezzi propri.
- 4) **Le iscrizioni alle escursioni si ricevono esclusivamente presso la Sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza, il lunedì e il giovedì dalle ore 21 alle ore 23 e si chiudono, senza possibilità di proroga, il giovedì precedente l'escursione in programma.** Relativamente alle condizioni meteorologiche sarà cura della sezione, diramare comunicato di annullamento entro le ore 18 del giorno antecedente la data programmata, sul sito internet della sezione.
- 5) I partecipanti alle escursioni, all'atto dell'iscrizione, dovranno versare la seguente quota obbligatoria:
 - non Soci C.A.I.: € 10,00 per spese di assicurazione infortuni, soccorso alpino e organizzative.
 - Soci C.A.I.: € 2,00 per spese organizzative.Qualora l'annullamento dell'escursione avvenisse per cause di forza maggiore, non dipendenti dal volere dell'Organizzazione, le quote versate non verranno rimborsate.
- 6) Per località di partenza, ovvero di ritrovo, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 21 alle ore 24.

LEGENDA DIFFICOLTÀ

T: turistica	WT1: Escursione facile con racchette
E: escursionistica	WT2: Escursione con racchette
EAI: escursione ambiente innevato	WT3: Escursione impegnativa con racchette
EE: escursionisti esperti	WT4: Itinerario alpino con racchette
EEA: escursionisti esperti attrezzati	WT5: Itinerario alpino impegnativo con racchette
	WT6: Itinerario alpino difficile con racchette

Abbigliamento - Escursioni T, E, EE, è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking, abbigliamento adatto alla protezione individuale in ambiente montano.

Escursioni classificate EEA è obbligatorio l'uso di calzature impermeabili e adatte all'uso dei ramponi, possedere ramponi, imbrago, 2 moschettoni con chiusura di sicurezza, abbigliamento adatto all'alta montagna .

Per ogni altra informazione vedi scheda specifica dell'escursione e Regolamento relativo, reperibili sul sito del CAI.

*“La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete, come per coloro che
cercano nella fatica un riposo ancora più forte”*

Guido Rey

Sede C.A.I

via Don Bosco 2, Castellanza
lunedì e giovedì ore 21.00/23.00

Tel. Sede: 342 1960056 (lunedì e giovedì dalle 21 alle 23)
castellanza@cai.it - www.caicastellanza.it

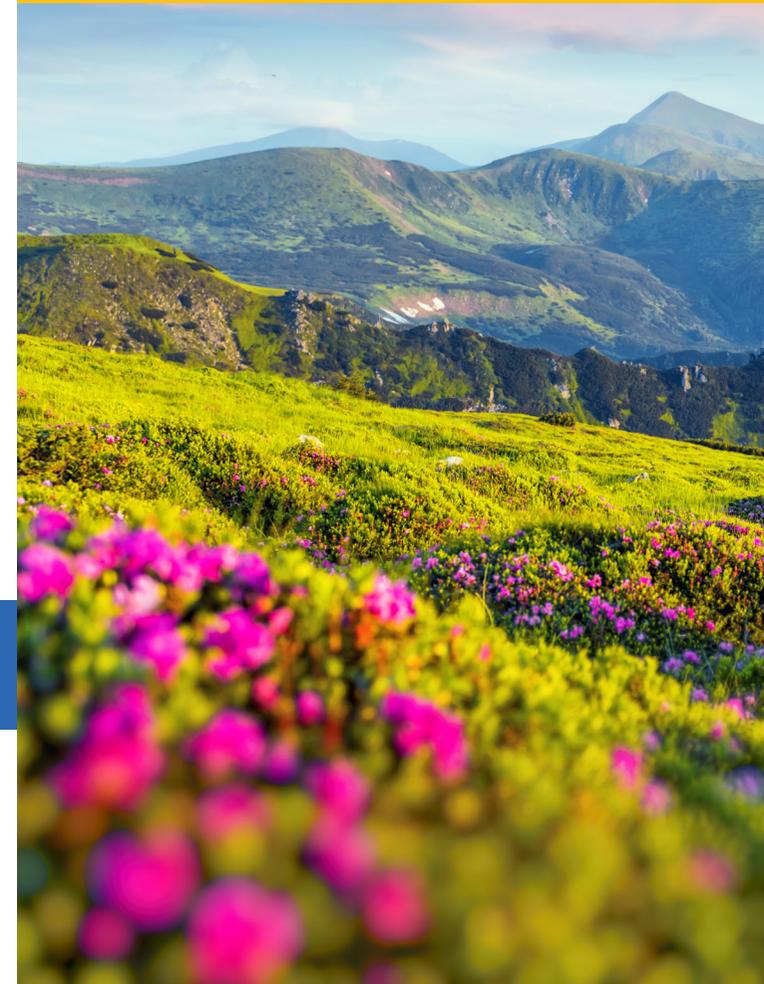


Programma 2022

Club Alpino Italiano

Sezione di Castellanza

“un club dove vivono grandi valori”



CAI CASTELLANZA

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

06 gennaio 2022

Discesa delle Befane

dal Campanile della Chiesa di San Bernardo (virtuale)

23 gennaio 2022

Val Bognanco: Rifugio Gattascosa mt 2202

Escursione in ambiente innevato

partenza: San Bernardo VB mt 1630

dislivello: **mt 400** durata: **4/5 h** circa A/R difficoltà: **E**

06 febbraio 2022

Varesotto: Escursione in Valle Olona

località Calipolis lungo il Parco Medio Olona

partenza: sede CAI VA

lunghezza **Km15** A/R durata: **4 h** circa A/R difficoltà: **T**

27 febbraio 2022

Prealpi Varesine: Escursione Geen:

Marchirolo Diga di Creva - Luino

Escursione sul sentiero Italia SICAI SI D05

partenza: Marchirolo VA **mt 500** dislivello: **mt 771**

lunghezza: **Km12,8** durata **4/5** circa difficoltà: **E**

13 marzo 2022

Triangolo Lariano: Civate- Monte Cornizzolo mt 1223

Escursione nelle prealpi lecchesi,

visita Eremo S.Pietro al Monte - cima Cornizzolo

partenza: Civate LC mt 322 dislivello: **mt 902**

durata: **5/6 h** A/R difficoltà: **E**

27 marzo 2022

Alto Lario: Escursione Green - Sentiero del Viandante

tappa Colico-Dervio LC. Escursione sull'ultima tappa

a completamento del percorso proposto negli anni

partenza: Colico LC **mt 210** dislivello: **700 mt**

lunghezza: **Km 19** circa durata **5/6 h** difficoltà: **E**

10 aprile 2022

Prealpi Varesine: Pizzoni di Laveno - Monte Nudo mt 1235

Escursione sulle prealpi varesine

partenza: Vararo VA **mt 750** dislivello: **mt 800**

durata: **4/5 h** A/R difficoltà: **E**

25 aprile 2022

Medio Verbano: Baveno Ferrata Picasass

partenza: Baveno VB durata: **1 h** di sentiero **1h 30 min**

di ferrata difficoltà: **EEA**

08 maggio 2022

Varesotto: Castellanza - Sacro Monte di Varese

partenza: Castellanza VA ore **03:30** lunghezza: **Km 36**

durata: **8/9 h** circa ritorno in autobus difficoltà: **E**

22 maggio 2022

Riviera di Levante: Gita al mare

Recco - Madonna di Caravaggio mt 614-Camogli

giornata libera per i non escursionisti

partenza: Recco GE **mt 14** dislivello: **mt 600**

durata: **5 h** circa A/R difficoltà: **E**

05 giugno 2022

Valsassina: Pian dei Resinelli Cima Grignetta mt 2177
2 possibilità: per la Direttissima o per la Cresta Cermenati

Ferrata: partenza: Pian dei Resinelli LC mt 1182

durata: avvicinamento **h 0,45** ferrata **h 2,30**

dislivello: **mt 930** difficoltà: **EEA**

Cermenati: partenza: Pian dei Resinelli dislivello **mt 877**

durata: **4/5 h** A/R difficoltà **E**

12 giugno 2022

Val Varrone: Monte Legnone mt 2609

alternativa: monte Legnoncino mt 171 Legnone.

partenza: Rifugio Roccoli Lorla LC mt 1460

dislivello: **mt 1146** durata: **6/7 h** A/R difficoltà: **EE**

26 giugno 2022

Val Masino: Da Preda Rossa a Rifugio Ponti mt 2559

Bocchetta Roma mt 2894 sul Sentiero Roma

partenza: Preda Rossa SO mt 1940

dislivello **mt 1000** durata: **6/7 h**

difficoltà: **E** per il Ponti - **EE** per la Bocchetta

03 luglio 2022

Valtournenche: Cervinia

Orionde e Croce Carrel mt 2950

partenza: Cervinia AO mt 2000

dislivello: **mt 950** durata: **6 h** circa A/R

difficoltà **E/EE**

