

REGOLAMENTO

- 1) Le escursioni sono aperte a tutti, Soci e non Soci del Club Alpino Italiano.
- 2) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 3) Il viaggio di andata e ritorno è a carico dei partecipanti all'escursione e verrà effettuato, salvo diversa indicazione, con mezzi propri.
- 4) **Le iscrizioni alle escursioni si ricevono esclusivamente presso la Sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza, il lunedì e il giovedì dalle ore 21 alle ore 23 e si chiudono, senza possibilità di proroga, il giovedì precedente l'escursione in programma.** Relativamente alle condizioni meteorologiche sarà cura della sezione, diramare comunicato di annullamento entro le ore 18 del giorno antecedente la data programmata, sul sito internet della sezione.
- 5) I partecipanti alle escursioni, all'atto dell'iscrizione, dovranno versare la seguente quota obbligatoria:
 - non Soci C.A.I.: € 10,00 per spese di assicurazione infortuni, soccorso alpino e organizzative.
 - Soci C.A.I.: € 2,00 per spese organizzative.Qualora l'annullamento dell'escursione avvenisse per cause di forza maggiore, non dipendenti dal volere dell'Organizzazione, le quote versate non verranno rimborsate.
- 6) Per località di partenza, ovvero di ritrovo, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede C.A.I. in via Don Bosco 2 a Castellanza nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 21 alle ore 24.

LEGENDA DIFFICOLTÀ

T: turistica	WT1: Escursione facile con racchette
E: escursionistica	WT2: Escursione con racchette
EAI: escursione ambiente innevato	WT3: Escursione impegnativa con racchette
EE: escursionisti esperti	WT4: Itinerario alpino con racchette
EEA: escursionisti esperti attrezzati	WT5: Itinerario alpino impegnativo con racchette
	WT6: Itinerario alpino difficile con racchette

Abbigliamento - Escursioni T, E, EE, è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking, abbigliamento adatto alla protezione individuale in ambiente montano.

Escursioni classificate EEA è obbligatorio l'uso di calzature impermeabili e adatte all'uso dei ramponi, possedere ramponi, imbrago, 2 moschettoni con chiusura di sicurezza, abbigliamento adatto all'alta montagna.

Per ogni altra informazione vedi scheda specifica dell'escursione e Regolamento relativo, reperibili sul sito del CAI.

*“La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete, come per coloro che
cercano nella fatica un riposo ancora più forte”*

Guido Rey

Sede C.A.I.

via Don Bosco 2, Castellanza
lunedì e giovedì ore 21.00/23.00

Tel. Sede: 342 1960056 (lunedì e giovedì dalle 21 alle 23)
castellanza@cai.it - www.caicastellanza.it



Programma 2023

Club Alpino Italiano

Sezione di Castellanza

“un club dove vivono grandi valori”

CAI CASTELLANZA

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2023

venerdì 30 dicembre 2022

Monte Linzone mt 1387 - prealpi bergamasche BG
partenza: Roncola Alta mt 877 - dislivello mt 509
difficoltà E - percorrenza : 4/5 ore a/r

venerdì 6 gennaio 2023

Discesa delle befane dal campanile
della Chiesa di San Bernardo

domenica 22 gennaio 2023 (autobus)

Orestes Hütte mt 2625 – Gressoney AO
giornata sulla neve
partenza : cabinovia Gabiet mt 2311
dislivello mt 314 - difficoltà T (ciaspole)

domenica 12 febbraio 2023 - (escursione green)

Erba - Monte Puscio mt 1141 - triangolo lariano
Capanna Mara LC
partenza : Erba (stazione) mt 320 - dislivello mt 821
difficoltà E - percorrenza : 5/6 ore a/r

domenica 26 febbraio 2023

Pizzo Pernice - Monte Todum mt 1510 – alto verbanò VB
partenza : Cappella Fina mt 1103 – dislivello mt 407
percorrenza : 5 ore a/r

domenica 12 marzo 2023 – (escursione green)

Punta di Mezzo mt 1274 - Punta di Orino mt 1139
prealpi varesine VA
partenza : Comerio (stazione) mt 540
dislivello mt 734 – difficoltà E - percorrenza : ore 6/7

domenica 26 marzo 2023

Monte Magnodeno mt 1241 – prealpi lecchesi LC
partenza : Versasio mt 610 – dislivello mt 631
difficoltà E – percorrenza 4/5 ore a/r

lunedì 10 aprile 2023 (Pasquetta)

Sacra di San Michele mt 962– Valle di Susa TO
(sentiero o ferrata)
partenza : Sant' Ambrogio mt 353 – dislivello mt 609
difficoltà T - percorrenza 4/5 ore a/r

domenica 23 aprile 2023

Monte San Primo mt 1682 – triangolo lariano CO
partenza : Colma di Sormano mt 1124
dislivello mt 558 – difficoltà E percorrenza 5/6 ore

domenica 7 maggio 2023

Canyon della Gargassa – sorgente sulfurea
entroterra ligure GE
partenza : Rossiglione mt 300 – dislivello mt 400
difficoltà E – percorrenza 4 ore a/r

domenica 14 maggio 2023

camminata notturna
Castellanza – Sacro Monte di Varese VA
partenza : Castellanza ore 03:30, lunghezza km 36
percorrenza 8/9 ore – ritorno in autobus

domenica 28 maggio 2023 (al mare in autobus)

Levanto – Monterosso – Cinqueterre SP
partenza :lungomare di Levanto – dislivello mt 520
difficoltà E percorrenza 4/5 ore

domenica 4 giugno 2023 (Family Day)

rifugio Fantoli mt 1005 – alpe Ompio Val Grande VB

domenica 11 giugno 2023

Pizzo dei Tre Signori mt 2554 – alpi orobie SO
partenza : Pescegallo mt 1400 – dislivello mt 1200
difficoltà EE - percorrenza 7/8 ore

sabato 24 - domenica 25 giugno 2023

(due giorni in rifugio)

rifugio Ventina mt 1975 (rifugio Porro mt 1965)
ghiacciaio del Ventina - pizzo Cassandra mt 3226
partenza : Chiareggio mt 1612 – dislivello 1251
difficoltà E-EEA– percorrenza 5/6 ore

sabato 1 luglio 2023 (notturna con la luna piena)

San Tomaso mt 580 – Valmadrera LC
partenza : Valmadrera mt 237 – dislivello mt 243
difficoltà T – percorrenza 2/3 ore a/r

domenica 9 luglio 2023

Taou Blanc mt 3438 – parco del Gran Paradiso AO
partenza : colle del Nivolet mt 2550 – dislivello mt 904
difficoltà EE – percorrenza 4/5 ore

domenica 16 luglio 2023

Testa Grigia mt 3314 – alpi Pennine AO
partenza : arrivo tlc Ostafa mt 2312
dislivello mt 1349 – difficoltà EE -percorrenza 7/8 ore

sabato 29 – domenica 30 luglio 2023

(un 4000 sul Rosa)

Capanna Margherita – punta Gnifetti mt 4554
monte Rosa VC
partenza : rif. Mantova mt 3498 – dislivello mt 1156
difficoltà EEA – percorrenza 8/9 ore a/r

domenica 3 settembre 2023

escursione con Settelaghi

domenica 10 settembre 2023

Colma di Mombarone mt 2371 - alpi Pennine BI
partenza : Trovinasse mt 1525 – dislivello mt 846
difficoltà E – percorrenza 6/7 ore a/r

sabato 23 – domenica 24 settembre 2023

(due giorni sulle alpi Apuane)

rifugio Città di Massa – monte Altissimo mt 1589
alpi Apuane MS
partenza : rif. Città di Massa mt 900
dislivello mt 700– difficoltà E – percorrenza 4/5 ore a/r

domenica 8 ottobre 2023

Pietra di Bismantova mt 1041

appennino tosco-emiliano RE (sentiero o ferrata)
partenza : eremo della Madonna mt 772
dislivello mt 370 – difficoltà E percorrenza 4 ore a/r

domenica 15 ottobre 2023

Castagnata in Castegnate – sede CAI

domenica 22 ottobre 2023 - (escursione green)

sentiero del castagno – da Belgirate a Stresa VB
partenza : Belgirate (stazione) mt 200
dislivello mt 580 – difficoltà T – percorrenza 3/4 ore

domenica 29 ottobre 2023 (foliage)

lago Nero mt 2428 – lago Kastel mt 2224
Rifugio Maria Luisa mt 2157 - val Formazza VB
partenza : cascata del Toce mt 1675 – dislivello mt 753
difficoltà E – percorrenza 6/7 ore a/r