



EVEREST DA VICINO

Club Alpino Italiano Sezione di Castellanza
Nepal - "Everest Da Vicino 2025" - Trekking 12 giorni/11 notti
Partenze / ritorni (possibili):

P. giovedì 23 ottobre/R. mercoledì 5 novembre - P. giovedì 30 ottobre/R. mercoledì 12 novembre

	Gio. 23/10 – Gio. 30/10
0° giorno	Partenza dall'Italia aeroporto Malpensa (MXP) ore 22:10 → Ven. 24/10 – Ven. 31/10
1° giorno	Ore 05:50 Arrivo aeroporto Doha (DOH). Stop ore 4:40 → Partenza per Katmandu ore 10:30 → Arrivo aeroporto Katmandu (KTM) ore 17:30. Sab. 25/10 – Sab. 1/11.
2° giorno	Briefing e giornata libera. Pernottamento. Dom. 26/10 – Dom. 02/11
3° giorno	Trasferimento in jeep/minibus: Katmandu → Dhulikhel → Manthali. Pernottamento. Lun. 27/10 – Lun. 03/11
4° giorno	Trasferimento in volo: Manthali → Lukla (2840 m.). Inizio Trekking: Lukla → Bengkar (2630 m.) o Monjo (2835 m.). A Bengkar: d+ 300 m d- 300 m km 12 T. h.3/4. A Monjo: d+ 500 m d- 300 m km 14 - T. h.4/5. Pernottamento a Bengkar o Monjo. Mar. 28/10 – Mar. 04/11
5° giorno	Trekking: Bengkar o Monjo → Namche Bazar (3440 m.). Pernottamento a Namche Bazar. Da Bengkar: d+ 850 m km 9 T. h.4/5. Da Monjo: d+ 650 m km 7 T. h.3.5/4. Mer. 29/10 – Mer. 05/11
6° giorno	Trekking: Namche Bazar → Syangboche (3720 m.) Everest view, museo ecc. → Namche Bazar. Pernottamento. d+ 550 m km a/r 10 T. h.4/5. Gio. 30/10 – Gio. 06/11
7° giorno	Trekking: Namche Bazar → Tengboche (3860 m.) → Namche Bazar. Pernottamento. d+ 900 m km a/r 13 T. h.5/6. Ven. 31/10 – Ven. 07/10
8° giorno	Inizio Trekking di rientro: Namche Bazar → Phakding. Pernottamento d+ 500 m d- 900 m km 13 T. h.4/5. Sab. 01/11 – Sab. 08/11
9° giorno	Trekking: Phakding → Lukla. Pernottamento. d+ 300 m d- 300 m km. 10 T. h.3/4. Dom. 02/11 – Dom. 09/11
10° giorno	Trasferimento in volo: Lukla → Manthali. Trasferimento in jeep/minibus: Manthali → Katmandu. Pernottamento. Lun. 03/11 – Lun. 10/11
11° giorno	Katmandu: visita dei dintorni con auto, autista e guida. Pernottamento. Mar. 04/11 – Mar. 11/11
12° giorno	Katmandu: giornata libera. Ore 18:45 Partenza per rientro in Italia: KTM → DOH Arrivo a DOH ore 21:35. Mer. 05/11 – Mer. 12/11
13° giorno	Ore 02:30 Partenza DOH → MXP. Arrivo a MXP ore 06:55.